



**Kulinarische Bestimmungsübung am  
5.11.2022 in der Kulturkantine der  
Seegrasspinnerei Ploching Str.14, 72622  
Nürtingen  
19.00 Uhr**

Kulinarischer Abend rund um alte  
Kulturpflanzen(sorten), mit passenden  
Weinen aus den Linsenhöfer Weinbergen



Ausgezeichnetes Projekt  
UN-Dekade Biologische Vielfalt  
2018

leben.natur.vielfalt  
die UN-Dekade

Koch **Jürgen Autenrieth**, Winzer **Helmut Dolde** und Landschaftsökologe **Roman Lenz** begleiten durch den Abend!

Neben dem kulinarischen Genuss geht es um:

- Hintergrundwissen über alte Kulturpflanzen(sorten)
- Ihre Bedeutung in unserer Ernährung

**Zwischen den Gängen gibt es eine Verkostung von „Reisalternativen“ aus regionalem, biologischem Anbau!**

Das Menü:

**Zum Aperitif: Pastinaken- Apfelsalat mit  
Räucherfischtatar und Meerrettich**

**Grünkohlsalat mit Pilzen, Dinkel, Walnüssen und  
gratiniertem Ziegenkäse, Dinkelbaguette**

\*\*\*\*\*

**Gebratenes Saiblingsfilet mit gebratenem Chicorée und  
Buchweizen-Rote-Beete-Risotto**

\*\*\*\*\*

**Vegetarisch: Wirsingroulade mit Tofu und  
Cashewnüssen, gebratener Chicorée und Buchweizen-  
Rote-Beete-Risotto**

\*\*\*\*\*

**Variationen von der Streuobstwiese**

Kosten (einschl. Wasser und Wein): Fisch 63 Euro.

Vegetarisch (Wirsingroulade) 58 Euro.

Der Erlös der Veranstaltung geht an Genbänkle e.V.  
([www.genbaenkle.de](http://www.genbaenkle.de))

Anmeldungen bitte bis 29. Oktober 2022 an  
[info@genbaenkle.de](mailto:info@genbaenkle.de) sowie (auf Anforderung)

Überweisung des Betrags an Genbänkle e.V..

Max. Teilnehmerzahl 30 Personen.